



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	47,75	276	9,7	11,6	22,2
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	7,88	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,71	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	627	16,48	17,24	68,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	117	2,6	1,8	18,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	15,19	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	10,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	47,75	276	9,7	11,6	22,2
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,15	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,71	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					112,34	1407	37,89	35,32	178,06